

# Musterspeiseplan

## Montag

- Brokkoli-Creme-Suppe mit Nudeln als Einlage
- Schnitzel mit Champignon-Rahmsauce, geschmorete Zwiebeln & Ofenkartoffel

## Mittwoch

- Tortellini in Schinken-Sahnesauce & Tomaten-Mais-Salat
- Fischfilet gebraten, Salzkartoffeln & geschmischer Salat

## Dienstag

- Chili con Carne mit Reis und Beilagensalat
- Chili sin Carne mit Sojaschrot, Nüssen und Bohnen. Basmatireis & kleiner Salat

## Donnerstag

- Tranchierter Lachs natur mit Gemüseratatouille
- Vollkorn Quinoa-Brokkoli-Frikadellen, Salzkartoffeln und gedünstete Möhren

