

Speiseplan

Montag

- **2 Gemüse-Frikadellen**
Kohlrabi-Karottengemüse, Salzkartoffeln
- **Hähnchen-Gyros**
Zaziki, Djuwetsch-Vollkornreis, Eisbergsalat mit Joghurtdressing
- **Penne-Hackfleisch-Auflauf (Bio-Huhn)**
mit Käse überbacken

Mittwoch

- **Kartoffelgratin**
Möhrengemüse, Kräuterdip
- **2 Geflügel-Bockwürstchen**
Sauerkraut, Kartoffelpüree aus, frischen Kartoffeln
- **Rheinischer Sauerbratengulasch (Rind)**
Nudeln, Apfelmus

Dienstag

- **Nudel-Brokkoli-Auflauf**
mit Käse überbacken
- **Milchreis**
mit heißen Kirschen
- **2 Hähnchenschnitzel (Kaltmenü)**
italienischer Nudelsalat (ohne Mayonnaise), Currydip

Donnerstag

- **Hähnchengeschnetzeltes**
in süß-saurer Sauce, Brokkoli, Reis
- **Spaghetti**
mit Soja-Bolognese Sauce, Gurkensalat (vegetarisch)
- **3 gekochte Eier (Bio)**
Rahmspinat, Salzkartoffeln



vitesca
menü

